



|                        |   | hétfő  | kedd  | szerda                                  | csütörtök                                  | péntek   |
|------------------------|---|--|---|---|--|--|
| <b>Uzsonna</b>         | <b>(00484) Gyermek<br/>(11-14 év)3x</b> | Tönköly kifli[1,3,<br>(5,7,8,11)], Krémtúró<br>vaniliás[7,(1)] | Tej 1,5% 5%ÁFA[7],<br>Sajtkrémés rúd 50gr-[1,7,<br>(3,6,8,9,10,11)] | Tej 1,5% 5%ÁFA[7],<br>Briós 50gr[1,3,7] | Tej 1,5% 5%ÁFA[7],<br>Graham kakaós csiga- | Sajtos stangli[1,3,7,<br>(5,6,8,11)], Gyümölcs<br>joghurt[7,(1)] |
|                        |   | Energia: 311,35 Kcal / 1 301,44 KJ                             | Energia: 239,35 Kcal / 1 000,48 KJ                                  | Energia: 296,43 Kcal / 1 239,08 KJ      | Energia: 296,83 Kcal / 1 240,75 KJ         | Energia: 226,20 Kcal / 945,52 KJ                                 |
|                        |   | Fehérje Zsír T.Zsírsv  | Fehérje Zsír T.Zsírsv   | Fehérje Zsír T.Zsírsv                   | Fehérje Zsír T.Zsírsv                      | Fehérje Zsír T.Zsírsv  |
|                        |   | 14,66 g 2,47 g 3,79 g  | 10,15 g 8,35 g 5,00 g   | 11,22 g 5,83 g 3,98 g                   | 7,82 g 2,54 g 2,80 g                       | 7,98 g 4,91 g 3,73 g   |
|                        |   | Szénhidrát Cukor Só  | Szénhidrát Cukor Só   | Szénhidrát Cukor Só                     | Szénhidrát Cukor Só                        | Szénhidrát Cukor Só  |
| 31,71 g 22,48 g 0,81 g | 24,25 g 0,85 g 0,62 g                   | 44,26 g 8,60 g 1,82 g  | 26,63 g 0,00 g 1,51 g   | 34,52 g 19,91 g 0,83 g                  |  |  |
|                        |   |  |   |   |  |  |

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

