





		kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00484) Gyermek (11-14 év)3x	Sajtos pogácsa-[1,7, (3,5,6,8,11)], Tej 1,5% 5%ÁFA[7]			Kifli-[1,6,7,(3,5,8,11)], Krémtúró vaniliás[7,(1)]			Tej 1,5% 5%ÁFA[7], Holland kakaós kalács - [1,3,7,(5,6,8,11)]			Croissant csokis 50gr- [1,3,7,(5,6,8,11,12)], Gyüm.i./alma/100%-os 0,2l		
		Energia: 233,98 Kcal / 978,04 KJ			Energia: 347,72 Kcal / 1 453,47 KJ			Energia: 124,12 Kcal / 518,82 KJ			Energia: 283,74 Kcal / 1 186,03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7,31 g	5,19 g	5,66 g	14,67 g	3,65 g	4,00 g	5,30 g	1,14 g	1,57 g	3,60 g	5,10 g	6,10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53,39 g	1,18 g	0,21 g	43,04 g	17,61 g	0,12 g	17,86 g	0,19 g	0,25 g	24,30 g	52,53 g	0,41 g		
													

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

