

Heti étlap 2026.04.27. - 2026.05.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Tízórai	(00483) Gyermekek (7-10 év)3x	Tej 1,5% 5%ÁFA[7], Korpás zsemle-[1], Delma margarin(1,7), Sertés párizsi-(1,6,7,10), Kápia paprika	Kakaó [7,(1)], Magvas zsemle-[1,3,7,(8,11)], Delma margarin(1,7), Csem.vast.kolbász szel.-(1,6,7), Jégsaláta -	Gyümölcs tea , Korpás zsemle-[1], Sajt /trappista/-[7,(1)], Delma margarin(1,7), Retek/jégcsap/-	Tej 1,5% 5%ÁFA[7], Korpás zsemle-[1], Sonkaszalámi -(1,6,7), Delma margarin(1,7), Kígyóuborka kg -
		Energia: 330,77 Kcal / 1 382,62 KJ	Energia: 358,32 Kcal / 1 497,78 KJ	Energia: 411,34 Kcal / 1 719,40 KJ	Energia: 293,53 Kcal / 1 226,96 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		14,36 g 8,11 g 4,27 g	13,64 g 11,16 g 5,04 g	14,68 g 10,19 g 4,90 g	13,72 g 5,75 g 3,14 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
45,49 g 0,50 g 1,09 g	45,37 g 13,71 g 2,08 g	66,27 g 19,38 g 1,04 g	43,45 g 0,50 g 0,90 g		
Ebéd	(00483) Gyermekek (7-10 év)3x	Magy.burgonyalev./7-10év-[1,9], Tejsz.gomb.csir.mellto/7-10év/[7,(1,3,6,12)], Párolt rizsköret/7-10év-, Alma-	Paradicsom leves/7-10év/[1,3,9], Serpenyős burg.kolb./7-10év-(1,6,7), Félbarna kenyér -[1,(6,7)], Csemege uborka -[10], Gyüm.lé narancs 100% 0,2l -	Daragaluska leves/7-10év-[1,3,9], Rakott karfiol /7-10év[1,7], Banán -	Gyümölcsleves mir./7-10év/[1,7,(6,8,12)], Petrezselymes burg./7-10év-, Rántott sertésszelet /7-10év/[1,3], Gyüm.lé almalé 100% szűrt 1 l
		Energia: 684,56 Kcal / 2 861,46 KJ	Energia: 831,88 Kcal / 3 477,26 KJ	Energia: 567,34 Kcal / 2 371,48 KJ	Energia: 761,08 Kcal / 3 181,31 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		33,25 g 20,94 g 3,55 g	21,42 g 27,07 g 6,75 g	30,58 g 21,73 g 5,42 g	33,87 g 22,56 g 5,93 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
92,23 g 15,96 g 3,00 g	115,67 g 12,36 g 2,29 g	73,00 g 26,22 g 2,83 g	106,61 g 39,99 g 2,91 g		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Uzsonna	(00483) Gyermek (7-10 év)3x	Tej 1,5% 5%ÁFA[7], Sajt kocka 8 cik. 140gr CA dús [7,(1)], Kifli-[1,6,7, (3,5,8,11)]	Tej 1,5% 5%ÁFA[7], Finom-fonott kalács 250g -[1,3,7]	Tej 1,5% 5%ÁFA[7], Búrkifli mákos[1,3,7,(8)]	Tej 1,5% 5%ÁFA[7], Sajtkrémés rúd 50gr-[1,7, (3,6,8,9,10,11)]
		Energia: 191,52 Kcal / 800,55 Kj	Energia: 128,65 Kcal / 537,76 Kj	Energia: 268,90 Kcal / 1 124,00 Kj	Energia: 216,62 Kcal / 905,47 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8,13 g 2,21 g 2,58 g	6,12 g 2,33 g 2,15 g	9,39 g 5,80 g 5,34 g	8,70 g 8,10 g 4,50 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
31,62 g 1,01 g 0,20 g	16,78 g 0,10 g 0,29 g	33,22 g 10,99 g 0,05 g	21,90 g 0,85 g 0,62 g		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

