

Heti étlap 2025.11.03. - 2025.11.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00484) Gyermek (11-14 év)3x	Tej 1,5% 5%ÁFA[7], Korpás zsemle-[1], Delma margarin(1,7), Sertés párizsi-(1,6,7,10), Kápia paprika	Kakaó [7,(1)], Vajkrém natúr[7], Korpás zsemle- [1], Kígyóuborka kg -	Tej 1,5% 5%ÁFA[7], Korpás zsemle-[1], Sonkaszalámi -(1,6,7), Delma margarin(1,7), Paradicsom -	Gyümölcs tea , Delma margarin(1,7), Korpás zsemle-[1], Zala felvágott- (1,6,7), TV paprika kg -	Tej 1,5% 5%ÁFA[7], Korpás zsemle-[1], Kenőmájas -(1,6,7,10), Lilahagyma -
		Energia: 251,88 Kcal / 1 052,86 KJ	Energia: 425,24 Kcal / 1 777,50 KJ	Energia: 225,55 Kcal / 942,80 KJ	Energia: 290,74 Kcal / 1 215,29 KJ	Energia: 402,37 Kcal / 1 681,91 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10,82 g 7,70 g 3,69 g	14,87 g 7,81 g 5,31 g	10,45 g 5,32 g 2,77 g	7,58 g 7,29 g 2,24 g	18,38 g 8,59 g 5,49 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00484) Gyermek (11-14 év)3x	Lebbencsleves/11-14év- [1,3,9], Csirkepörkölt/comb/11- 14év/, Tökfőzelék/11- 14év-[1,7], Félbarna kenyér -(1,(6,7)), Gyüm.lé/vegy.multi.100% 1l	Májgaluska leves/11- 14év-[1,3,9], Rakott karfiol /11-14év[1,7], Banán -	Gyümölcsleves mir./11- 14év/[1,7,(6,8,12), Pan.halrud sütőb./11- 14év/[1,3,4], Burgonyapüré /11-14év/- [7,(1)]	Frankfurti leves /11-14év/ [1,7,9,(6,10)], Bolognai spagetti-[1,7], Mandarin -	Daragaluska leves/11- 14év-[1,3,9], Majonézes burgonya /11-14év/ [3,7,10,(1,1, Ránt.csirkemellfilé/11- 14év/[1,3], Gyüm.lé almalé 100% szűrt 1 l
		Energia: 893,08 Kcal / 3 733,07 KJ	Energia: 607,74 Kcal / 2 540,35 KJ	Energia: 751,47 Kcal / 3 141,14 KJ	Energia: 862,26 Kcal / 3 604,25 KJ	Energia: 807,44 Kcal / 3 375,10 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		33,33 g 30,79 g 6,34 g	34,48 g 21,63 g 5,60 g	27,28 g 23,95 g 5,54 g	45,49 g 34,68 g 12,92 g	43,84 g 30,11 g 5,45 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		106,76 g 8,40 g 2,06 g	66,55 g 24,16 g 2,52 g	111,19 g 18,01 g 2,23 g	89,93 g 4,45 g 2,49 g	102,91 g 24,02 g 3,55 g
						



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00484) Gyermekek (11-14 év)3x	Tej 1,5% 5%ÁFA[7], Sajtos pogácsa-[1,7, (3,5,6,8,11)]	Tej 1,5% 5%ÁFA[7], Vaniliás fánk-[1,3,7, (5,8,11)]	Tej 1,5% 5%ÁFA[7], Tej, kiőrl. sajtos croissant [1,3,7]	Gyümölcs joghurt[7,(1)], Tönköly kifli[1,3, (5,7,8,11)]	Tej 1,5% 5%ÁFA[7], Vanília pudingos kroasszán[1,3,6,7,8,(5,
		Energia: 224,89 Kcal / 940,04 KJ	Energia: 346,66 Kcal / 1 449,04 KJ	Energia: 448,12 Kcal / 1 873,14 KJ	Energia: 351,01 Kcal / 1 467,22 KJ	Energia: 225,84 Kcal / 944,01 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		6,73 g 5,09 g 5,46 g	11,78 g 4,52 g 3,16 g	10,82 g 24,10 g 13,24 g	13,36 g 5,01 g 3,79 g	5,79 g 4,63 g 5,90 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

