

Heti étlap 2025.10.13. - 2025.10.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00483) Gyermekek (7-10 év)3x	Tej 1,5% 5%ÁFA[7], Korpás zsemle-[1], Delma margarin(1,7), Csem.vast.kolbász szel.- (1,6,7), Jégسالáta -	Gyümölcs tea , Magvas zsemle-[1,3,7,(8,11)], Vajkrém natúr[7], Kápia paprika	Tej 1,5% 5%ÁFA[7], Magvas zsemle-[1,3,7, (8,11)], Zala felvágott- (1,6,7), Delma margarin (1,7), Paradicsom -	Tej 1,5% 5%ÁFA[7], Korpás zsemle-[1], Delma margarin(1,7), TV paprika kg -, Sajt /trappista/-[7,(1)]	Tej 1,5% 5%ÁFA[7], Korpás zsemle-[1], Sajtkrém[7,(1)], Jégسالáta -
		Energia: 340,85 Kcal / 1 424,75 KJ	Energia: 282,74 Kcal / 1 181,85 KJ	Energia: 341,85 Kcal / 1 428,93 KJ	Energia: 290,15 Kcal / 1 212,83 KJ	Energia: 196,02 Kcal / 819,36 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		14,68 g 14,44 g 6,38 g	5,53 g 9,48 g 4,21 g	15,21 g 9,86 g 4,10 g	14,75 g 11,81 g 6,63 g	9,12 g 1,72 g 2,62 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		33,55 g 0,34 g 0,63 g	42,52 g 20,50 g 2,03 g	43,70 g 2,57 g 3,05 g	29,39 g 0,74 g 0,56 g	29,64 g 0,62 g 0,56 g
Ebéd	(00483) Gyermekek (7-10 év)3x	Lebbencsleves/7-10év- [1,3,9], Parad.-mos húsgom./7-10év/[1,3, (5,8,11,1, Félbarna kenyér -[1,(6,7)], Körte -	Alföldi húisleves/7-10év/ [1,3,9], Túrós-tejf.tészta /7 -10év/[1,7], Banán -	Májgaluska leves/7-10év- [1,3,9], Dubarry csirkem. szelet/7-10év[1,7], Burgonyapüré /7-10év/-[7, (1)]	Paradicsom leves/7- 10év/[1,3,9], Tésztaköret DURUM/7-10év/[1], Temesvári sertésszelet/7- 10év/[1,7], Alma-	Babgulyás sertéshúsos/7 -10év-[1,3,9], Izes töltött nudli-[1], Túró Rudi közétk.30g 18%ÁFA[7,(1)]
		Energia: 735,91 Kcal / 3 076,10 KJ	Energia: 825,88 Kcal / 3 452,18 KJ	Energia: 670,63 Kcal / 2 803,23 KJ	Energia: 852,09 Kcal / 3 561,74 KJ	Energia: 973,53 Kcal / 4 069,36 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		22,26 g 22,22 g 3,98 g	38,72 g 24,49 g 8,08 g	45,20 g 25,40 g 8,08 g	36,57 g 32,34 g 8,48 g	31,90 g 32,11 g 10,07 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		102,82 g 24,26 g 1,97 g	109,50 g 40,04 g 2,00 g	61,04 g 1,12 g 2,20 g	95,86 g 18,55 g 3,04 g	129,51 g 24,84 g 2,16 g



