

Heti étlap 2025.10.13. - 2025.10.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00484) Gyermekek (11-14 év)3x	Tej 1,5% 5%ÁFA[7], Korpás zsemle-[1], Delma margarin(1,7), Csem.vast.kolbász szel.- (1,6,7), Jégsaláta -	Gyümölcs tea , Magvas zsemle-[1,3,7,(8,11)], Vajkrém natúr[7], Kápia paprika	Tej 1,5% 5%ÁFA[7], Magvas zsemle-[1,3,7, (8,11)], Zala felvágott- (1,6,7), Delma margarin (1,7), Paradicsom -	Tej 1,5% 5%ÁFA[7], Korpás zsemle-[1], Delma margarin(1,7), TV paprika kg -, Sajt /trappista/-[7,(1)]	Tej 1,5% 5%ÁFA[7], Korpás zsemle-[1], Sajtkrém[7,(1)], Jégsaláta -
		Energia: 340,85 Kcal / 1 424,75 KJ	Energia: 309,36 Kcal / 1 293,12 KJ	Energia: 319,13 Kcal / 1 333,96 KJ	Energia: 346,31 Kcal / 1 447,58 KJ	Energia: 196,02 Kcal / 819,36 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 14,68 g 14,44 g 6,38 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 5,53 g 9,48 g 4,21 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 13,76 g 9,61 g 3,60 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 16,84 g 11,97 g 6,71 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 9,12 g 1,72 g 2,62 g
		Szénhidrát Cukor Só 33,55 g 0,34 g 0,63 g	Szénhidrát Cukor Só 49,14 g 27,11 g 2,03 g	Szénhidrát Cukor Só 41,35 g 2,57 g 3,04 g	Szénhidrát Cukor Só 41,16 g 0,90 g 0,81 g	Szénhidrát Cukor Só 29,64 g 0,62 g 0,56 g
Ebéd	(00484) Gyermekek (11-14 év)3x	Lebbencsleves/11-14év- [1,3,9], Parad.-mos húsgom./11-14év/[1,3, (5,8,11,, Félbarna kenyér -[1,(6,7)], Körte -	Alföldi húsleves/11-14év/ [1,3,9], Túrós-tejf.tészta /11-14év/[1,7], Banán -	Májgaluska leves/11- 14év-[1,3,9], Dubarry csirkem.szelet/11-14év [1,7], Burgonyapüré /11- 14év/-[7,(1)]	Paradicsom leves/11- 14év/[1,3,9], Tésztaköret DURUM/11-14év/[1], Temesvári sertésszelet/11 -14év/[1,7], Alma-	Babgulyás sertéshúsos/11-14év [1,3,9], Izes töltött nudli- [1], Túró Rudi közétk.30g 18%ÁFA[7,(1)]
		Energia: 861,21 Kcal / 3 599,86 KJ	Energia: 904,72 Kcal / 3 781,73 KJ	Energia: 821,13 Kcal / 3 432,32 KJ	Energia: 968,61 Kcal / 4 048,79 KJ	Energia: 1 077,21 Kcal / 4 502,74 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 26,28 g 25,11 g 4,54 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 45,76 g 25,07 g 8,94 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 55,50 g 30,50 g 9,61 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 40,80 g 32,54 g 8,71 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 35,04 g 36,00 g 10,85 g
		Szénhidrát Cukor Só 121,81 g 27,61 g 2,03 g	Szénhidrát Cukor Só 120,67 g 42,89 g 2,06 g	Szénhidrát Cukor Só 76,17 g 1,17 g 2,61 g	Szénhidrát Cukor Só 119,53 g 29,65 g 2,68 g	Szénhidrát Cukor Só 142,43 g 28,08 g 2,22 g



